

Schrittzähler mit großem Display

Version 05/07



Best.-Nr. 84 01 82

Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien. Die Konformität wurde nachgewiesen, die entsprechenden Erklärungen und Unterlagen sind beim Hersteller hinterlegt.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieser Schrittzähler mit großem Display zeichnet Ihre Schritte (0 bis 99.999 Schritte) auf. Darüber hinaus wird Ihnen die Uhrzeit (12 - bzw. 24 Stunden-Anzeige), Datum (Tag/Monat), Entfernungsmessung (0 bis 9.999,9 km) und der Kalorienverbrauch (0 bis 9999,9 cal) angezeigt. Ferner ist eine 1/10 Stoppuhr-Funktion vorhanden. Dieser Schrittzähler ist somit für den Sportler aber auch für den Schüler oder die Hausfrau, etc. geeignet.

Das Produkt ist nicht für den industriellen, gewerblichen oder medizinischen Einsatz bestimmt. Der Kontakt mit Feuchtigkeit ist unbedingt zu vermeiden! Als Spannungsversorgung werden zwei Knopfzellen á 1,5 Volt benötigt.

Eine andere Verwendung als zuvor beschrieben ist nicht zulässig und führt zur Beschädigung dieses Produktes. Sicherheitshinweise und Technische Daten sind unbedingt zu beachten!

Sicherheitshinweise



Bei Schäden, die durch Nichtbeachten dieser Bedienungsanleitung verursacht werden, erlischt der Garantieanspruch! Für Folgeschäden übernehmen wir keine Haftung!

Bei Sach- oder Personenschäden, die durch unsachgemäße Handhabung oder Nichtbeachten der Sicherheitshinweise verursacht werden, übernehmen wir keine Haftung! In solchen Fällen erlischt jeglicher Garantieanspruch!

Aus Sicherheits- und Zulassungsgründen (CE) ist das eigenmächtige Umbauen und/oder Verändern des Produktes nicht gestattet!

Das Gerät darf ausschließlich nur mit Batterien (Knopfzellen 2 x 1,5V) betrieben werden! Versuchen Sie nie das Gerät an einer anderen Spannung, mit anderen Batterietypen oder einer anderen Energieversorgung zu betreiben!

Das Gerät gehört nicht in Kinderhände! Es ist kein Spielzeug!

Vermeiden Sie folgende Einflüsse auf das Gerät:

- starke mechanische Beanspruchung
- extreme Temperaturen
- starke Vibrationen

Lassen Sie Verpackungsmaterial nicht achtlos liegen! Plastikfolien/-tüten, Styroporreste, etc. könnten für Kinder und Haustiere zu einem gefährlichen Spielzeug werden!

Halten Sie den Schrittzähler stets trocken! Sollte er einmal versehentlich nass geworden sein, so trocknen Sie ihn sofort ab!

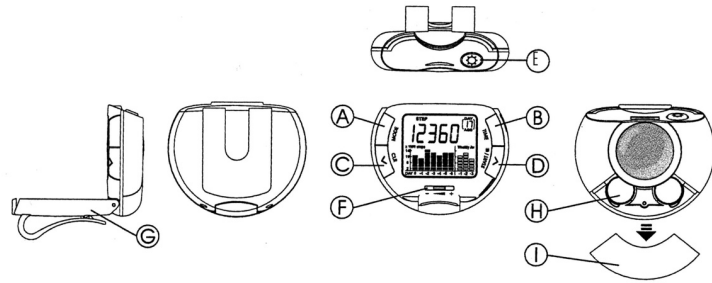
Betreiben Sie den Schrittzähler vorsichtig und legen Sie ihn ebenso vorsichtig wieder ab! Jedes Hinunterfallen auf den Boden kann zur Beschädigung von Leiterplatte oder Display und somit zur Zerstörung des Schrittzählers führen.

Lagern Sie das Produkt bei Nichtgebrauch bei normaler Raumtemperatur und entnehmen Sie die Batterien aus dem Batteriefach, da diese auslaufen und das Pedometer zerstören können!

Vermeiden Sie extreme Temperaturen, da dadurch die Lebensdauer der Bauteile verkürzt wird, die Batterien geschädigt, bzw. die Kunststoffteile verformt werden können!

Bitte reinigen Sie den Schrittzähler regelmäßig, damit er stets wie neu aussieht! Reinigen Sie ihn jedoch nicht mit starken Chemikalien, Reinigungslösungsmittel oder starkem Reiniger!

Einzelteile



A: Taste MODE
Durch wiederholtes Drücken dieser Taste werden nacheinander Schrittzähler, Entfernung und Kalorienverbrauch im Display angezeigt.

B: Taste TIME
Durch wiederholtes Drücken dieser Taste werden Ihnen nacheinander die Uhrzeit das Datum und die Stoppuhr im Display angezeigt.

C: Taste CLR
Durch wiederholtes Drücken dieser Taste können Sie das Datum einstellen, einen Reset der Stoppuhr durchführen, bzw. Einstellungen nach unten korrigieren.

D: Taste START
Wiederholtes Drücken dieser Taste bewirkt ein Aktivieren, bzw. Deaktivieren der Stoppuhr, bzw. Einstellungen nach oben korrigieren.

E: LIGHT
Durch Drücken auf diese Taste können Sie die Hintergrundbeleuchtung aktivieren. Diese erlischt nach ca. 5 Sekunden automatisch wieder. Bitte beachten Sie hierzu, dass je öfter diese Taste betätigt wird, der Batterieverbrauch entsprechend steigt.

F: SENSYTVIVITY
Mit diesem Schiebereschalter können Sie die Empfindlichkeit der Schritterkennung einstellen. Damit erhöhen Sie die Genauigkeit des Schrittzählers.

G: Gürtelbefestigung

H: Batteriefach

I: Batteriefachdeckel

Einlegen der Batterien



Batterien gehören nicht in Kinderhände!
Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die richtige Polung!
Entfernen Sie die Batterien bei längerer Nichtbenutzung!
Ausgelaufene oder beschädigte Batterien können bei Berührung mit der Haut Verätzungen verursachen, benutzen Sie deshalb in diesem Fall geeignete Schutzhandschuhe!
Achten Sie darauf, dass die Batterien nicht kurzgeschlossen oder ins Feuer geworfen werden! Sie dürfen außerdem nicht aufgeladen werden! Es besteht Explosionsgefahr!

Schieben Sie den Batteriefachdeckel (I) in Pfeilrichtung auf und legen Sie 2 neue 1,5V Knopfzellen (LR 44) polungsrichtig in das Batteriefach (H) ein! Polung: Plus „+“ ist oben!
Schließen Sie danach das Batteriefach in umgekehrter Reihenfolge wieder!

Gürtelbefestigung

Der Schrittzähler kann mit der praktischen Gürtelbefestigung (G) an jedem Gürtel befestigt werden. Befestigen Sie den Schrittzähler mittels der Gürtelbefestigung senkrecht am Gürtel! Achten Sie dabei auf einen festen Sitz, damit Sie den Schrittzähler beim Gehen oder Laufen nicht verlieren!

Hinweis: Falsches Tragen des Schrittzählers kann die Genauigkeit des Schrittzählers beeinträchtigen!

Einstellen der Uhrzeit und des Datums

Drücken und halten Sie die Taste TIME (B) ca. 2 Sekunden lang! Sie können nun zunächst die Uhrzeit im 12 Stundenmodus (am / pm) oder im 24 Stundenmodus einstellen. Durch jedes weitere Drücken der Taste TIME (B) können Sie nun Stunden - Minuten - Jahr - Tag und Monat (D = Tag / M = Monat) einstellen.

Durch Drücken der Tasten START (D) und CLR (C) können Sie die einzelnen Einstellungen nach oben oder nach unten korrigieren. Wenn Sie diese Tasten 2 Sekunden lang gedrückt halten gelangen Sie in den Schnelldurchlauf, falls gewünscht.

Drücken Sie nach jeder Einstellung auf die Taste TIME (B) um die Eingabe zu bestätigen (speichern)!

Hinweis Wird für mehr als 5 Sekunden keine der Tasten gedrückt, wird der Eingabe-Modus der Uhrzeit abgebrochen und automatisch verlassen!

Einstellmodus

Drücken und halten Sie die Taste MODE (A) ca. 2 Sekunden lang! Sie gelangen dadurch in den Einstellmodus der Schrittlänge - einstellbarer Bereich: 30 cm bis 213 cm. Beachten Sie bei dieser Einstellung, dass die Schrittlängen beim Wandern, Gehen, Laufen oder Walken, etc. unterschiedlich und auch von der Länge der Beine abhängig sind. Es ist daher sinnvoll, die einzelnen Schrittlängen vorher genau abzumessen. Je genauer Sie die Schrittlänge einstellen, desto korrekter erfolgt die Anzeige.

Durch jedes weitere Drücken der Taste MODE (A) können Sie nun nacheinander Geschlecht (F = weiblich - feminin / M = männlich - maskulin) und Gewicht (stellen Sie hier Ihr Körpergewicht 20 kg bis 227 kg ein) einstellen.

Durch Drücken der Tasten START (D) und CLR (C) können Sie die einzelnen Einstellungen nach oben oder nach unten korrigieren. Wenn Sie diese Tasten 2 Sekunden lang gedrückt halten gelangen Sie in den Schnelldurchlauf, falls gewünscht.

Drücken Sie nach den Einstellungen auf die Taste TIME (B) um die Eingaben zu bestätigen (speichern)!

Hinweis Wird für mehr als 5 Sekunden keine der Tasten gedrückt, wird der Eingabe-Modus abgebrochen und automatisch verlassen.

Stoppuhr

Drücken Sie die Taste TIME (B) wiederholt, bis die Stoppuhr 0 0 0 0 im Display erscheint! Um die Stoppuhr zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, drücken Sie die Taste START (D)! Zum Löschen (Reset) der Stoppuhr drücken Sie die Taste CLR (C) - die Stoppuhr darf dabei aber nicht aktiviert sein. Die Stoppuhr beginnt ab 1 Sekunde und endet bei 99 Minuten und 59 Sekunden. Danach beginnt diese wieder bei „0“.

Chart-Funktion

Die Funktion speichert alle Daten (Schrittzähler, Entfernung und Kalorienverbrauch) der letzten 27 Tage. Sie können nun, wie folgt beschrieben, diese Daten einzeln wieder abrufen:

Drücken Sie die Taste MODE (A) und wählen Sie Schrittzähler, Entfernung oder Kalorienverbrauch aus!

Drücken Sie danach die Taste START (D) oder CLR (C), um die Aufzeichnungen der letzten 27 Tage anzuschauen! Durch das Drücken der Tasten START (D) und CLR (C) können Sie zu den einzelnen Tagen (in Richtung der letzten Aufzeichnungen, bzw. in Richtung der neuesten Aufzeichnungen) scrollen.

Durch wiederholtes Drücken der Taste MODE (A) erscheint im Display je nach Auswahl (Schrittzähler, Entfernung oder Kalorienverbrauch) im Wechsel das Datum und der entsprechende Wert der jeweiligen Auswahl. Auf diese Weise können Sie nun die Aufzeichnungen von Schrittzähler, Entfernung oder Kalorienverbrauch der letzten 27 Tage kontrollieren.

Hinweis Wird für mehr als 5 Sekunden keine der Tasten gedrückt, wird die Chart-Funktion abgebrochen und automatisch verlassen!

Bedienung

Nach den zuvor genannten Einstellungen ist der Schrittzähler betriebsbereit und das Aufzeichnen der Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch beginnt.

Zum Löschen der Werte am gleichen Tag drücken Sie die Taste MODE (A) und wählen Sie die Schritte „Step“ aus! Durch Drücken und Halten der Taste CLR (C) für ca. 2 Sekunden werden die gemessenen Werte Schrittzähler, Entfernung und Kalorienverbrauch gelöscht. Die Aufzeichnung der Werte beginnt dann wieder bei Null.

Reinigen

Reinigen Sie den Schrittzähler mit einem leicht feuchten Tuch oder mit einem Antistatik Tuch! Verwenden Sie niemals Reinigungsmittel oder gar aggressive Lösungsmittel!

Entsorgung



Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen!

Entsorgung von gebrauchten Batterien/Akkus!

Sie, als Endverbraucher, sind gesetzlich (**Batterieverordnung**) zur Rückgabe aller gebrauchten Batterien und Akkus verpflichtet; **eine Entsorgung über den Hausüll ist untersagt!**



Schadstoffhaltige Batterien/Akkus sind mit nebenstehenden Symbolen gekennzeichnet, die auf das Verbot der Entsorgung über den Hausmüll hinweisen. Die Bezeichnungen für das ausschlaggebende Schwermetall sind: **Cd** = Cadmium, **Hg** = Quecksilber, **Pb** = Blei.



Ihre verbrauchten Batterien/Akkus können Sie unentgeltlich bei den Sammelstellen Ihrer Gemeinde, unseren Filialen oder überall dort abgeben, wo Batterien/Akkus verkauft werden!

Sie erfüllen damit die gesetzlichen Verpflichtungen und leisten Ihren Beitrag zum Umweltschutz!

Technische Daten

Betriebsspannung:	2 x 1,5V Knopfzelle Typ LR 44
Stromaufnahme:	20 µA
Batterielebensdauer:	ca. 200 Tage
Uhrzeitanzeige:	12 oder 24 Stundenanzeige
Entfernungsmesser:	0 bis zu 9.999,9 km
Schrittzähler:	0 bis zu 99.999 Schritte
Kalorienverbrauch:	0 bis zu 9999,9 cal
Schrittlänge einstellbar:	30 cm bis 213 cm
Körpergewicht einstellbar:	20 kg bis 227 kg
Geschlecht einstellbar:	Geschlecht männlich/weiblich
Stoppuhr:	1/10 Sekunden
Abmessungen:	58 x 48 x 28 mm
Gewicht inkl. Batterien:	35 g



Diese Bedienungsanleitung ist eine Publikation der Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Straße 1, D-92240 Hirschau.
Diese Bedienungsanleitung entspricht dem technischen Stand bei Drucklegung. Änderung in Technik und Ausstattung vorbehalten.

Pedometer with Big Display

Item-No. 84 01 82

Version 05/07



The product meets the requirements of the current European and National guidelines. Conformity has been established and the relevant statements and documents have been deposited at the manufacturer.

Intended Use

This Pedometer with Big Display counts your steps (0 to 99,999 steps). Additionally, the time (12 or 24-hours display), date (day/month), distance (0 to 9,999.9 km) and calories burnt (0 to 9,999.9 cal) are displayed. Furthermore, it features a 1/10th stopwatch. This makes this pedometer ideally suited for athletes, as well as for students, housewives, etc.

This product is not suitable for commercial/industrial or medical purposes. Do not expose the device to moisture! As power supply, two button cell batteries of 1.5V each are required.

Use, other than described above, is not permitted and will damage this product. The safety instructions and technical specifications must be observed at all times!

Safety Instructions



The guarantee is rendered invalid when damage is incurred as a result of non-compliance with the operating instructions! We assume no liability for consequential damage!

Nor do we assume liability for damage to property or personal injury caused by improper use or the failure to observe the safety instructions! Any claim to warranty will lapse in such cases!

For safety and licensing reasons (CE), unauthorized conversion and/or modifications to the product are not permitted.

The device is only to be operated with batteries (2 x 1.5V button cells)! Never attempt to operate the device with a different voltage, with other types of batteries or another energy supply!

Keep the unit out of the reach of children! It is not a toy!

Avoid exposure to the following:

- high mechanical stress
- extreme temperatures
- strong vibrations

Do not carelessly leave packaging material lying around! Plastic foil and/or bags and polystyrene parts etc. can turn into dangerous toys for children and pets!

Keep the pedometer dry at all times! If it accidentally gets wet, dry it immediately!

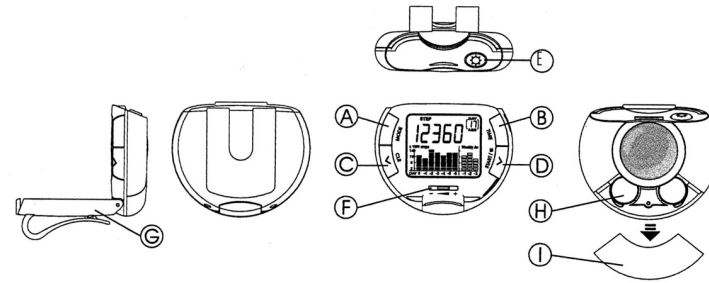
Operate the pedometer with care and put it down in the same careful manner! Dropping it on the ground can damage the circuit board or the display and thus the pedometer.

When you are not using the product, store it at normal room temperatures and remove the batteries from the battery compartment, as they may leak and destroy the pedometer!

Avoid extreme temperatures, as these reduce battery life, damage the batteries and/or warp plastic parts!

Please clean the pedometer regularly, so that it always looks like new! But never use harsh chemicals, cleaning solvents or aggressive cleaning agents!

Components



A: MODE button
Pressing this button repeatedly, displays successively the step counter, distance and calories burnt.

B: TIME button
Pressing this button repeatedly, displays in succession the time of day, date and the stopwatch.

C: CLR button
By pressing this button repeatedly you can set the date, reset the stopwatch or decrease values of the settings.

D: START button
By pressing this button repeatedly you can start/stop the stopwatch or increase values of the settings.

E: LIGHT
Pressing this button activates the back-light. It will turn off automatically after approx. 5 seconds. Please note, using this button often increases the power consumption.

F: SENSITIVITY
This sliding switch sets the sensitivity for the step detection. With this you increase the accuracy of the pedometer.

G: Belt clip

H: Battery compartment

I: Battery compartment cover

Installing Batteries



Keep batteries out of the reach of children!
Make sure that the polarity is correct, when inserting the batteries!
Remove the batteries when the device is not to be used for long periods of time!
Leaking or damaged batteries can cause burns, if they come into contact with the skin. You should therefore wear suitable protective gloves!
The batteries must not be short-circuited or thrown into a fire!
Furthermore, you must not recharge these batteries! There is a risk of explosion!

Push the battery compartment cover (I) in the direction indicated by the arrow, and insert two new 1.5V button cells (LR 44) into the battery compartment, observe the correct polarity. Polarity: Positive pole „+“ pointing up!
Close the battery compartment in the reverse order!

Belt Clip

With the practical belt clip (G) you can attach the pedometer to any belt. Attach the pedometer, with the belt clip, vertically on the belt! Make sure it has a securely attached, so you will not lose the pedometer when you walk or run!

Note: Wearing the pedometer incorrectly can effect the accuracy of the pedometer!

Setting Time and Date

Press and hold the TIME (B) button for approx.. 2 seconds! First you can set the time to 12 hours (am/pm) or 24 hours mode. By pressing the TIME (B) button again, you can set hours, minutes, year, day and month (D = day / M = month).

Pressing the START (D) / CLR (C) button increases / decreases the value. If you hold these buttons depressed for 2 seconds, you enter the fast increase/decrease mode.

After setting each value press the TIME (B) button to confirm (save) it!

Note: Not pressing any button for more than 5 seconds will cancel, and automatically exit, the time setting mode!

Setting Mode

Press and hold the MODE (A) button for approx.. 2 seconds! This will enter the step length setting mode - setting range: 30 cm to 213 cm. Please consider for this setting, that step lengths are different for hiking, walking, running, etc. and also depend on leg length. Therefore it makes sense to measure the different step lengths beforehand. The more accurately you set up the step length, the more precise the reading will be.

By pressing the MODE (A) button again you can set gender (F = female / M = male) and weight (enter your body weight from 20kg to 227kg) successively.

Pressing the START (D) / CLR (C) button increases / decreases the value. If you hold these buttons depressed for 2 seconds, you enter the fast increase/decrease mode.

After setting the values press the TIME (B) button to confirm (save) them!

Note: Not pressing any button for more than 5 seconds will cancel, and automatically exit, the set mode.

Stopwatch

Press the TIME (B) button repeatedly until the stopwatch (0 0 0) appears in the display! To start/stop the stopwatch, press the START (D) button. To reset the stopwatch press the CLR (C) button - to do this the stopwatch must not be running. The stopwatch starts at 1 second and ends at 99 minutes and 59 seconds. After this, it starts at „0“ again.

Chart Function

This function stores all data (step counter, distance and calories burnt) for the past 27 days. To recall the data one by one, proceed as follows:

Press the MODE (A) button and select step counter, distance or calories burnt.

Then press START (D) or CLR (C) to see the records for the past 27 days. By pressing the START (D) and CLR (C) buttons you can scroll to each day (from the oldest records / to the most recent records).

Pressing the MODE (A) button repeatedly displays, depending on the selection (step counter, distance or calories burnt), alternately the date and the associated value. This way you can check the recorded values of the step counter, distance or calories burnt for the past 27 days.

Note: Not pressing any button for more than 5 seconds will cancel, and automatically exit, the chart mode.

Operation

After completion of the above settings the pedometer is ready for use and the recording of steps, distance and calories burnt starts.

To delete the values of the current day, press the MODE (A) button and select „Step“! Press and hold the CLR (C) button for 2 seconds to delete the measured values for the step counter, distance and calories burnt. Counting the values will start again from zero.

Cleaning

Clean the pedometer with a slightly damp cloth or with an anti-static cloth! Never use cleaning agents or aggressive solvents.

Disposal



Please dispose of the unserviceable product according to the relevant statutory requirements!

Disposal of Used Batteries/Rechargeable Batteries!

You as the end user are bound by law (**German battery law**) to return used batteries; **disposing of them in the household waste is prohibited.**



Batteries/rechargeable batteries containing harmful substances are marked with the following symbols, they indicate that it is not allowed to dispose of them in domestic refuse. The designations for the relevant heavy metals are the following: **Cd** = Cadmium, **Hg** = Mercury, **Pb** = Lead.



You can deliver your used batteries / rechargeable batteries free of charge to your local authority collection points, our stores, or anywhere else where batteries or rechargeable batteries are sold!

Thus, you comply with the legal obligations and make your contribution to environmental protection!

Technical Data

Operating voltage:	2 x 1.5V button cell, type LR 44
Current consumption:	20 µA
Battery life:	approx. 200 days
Time display:	12 or 24 hour mode
Odometer:	0 to 9,999.9 km
Step counter:	0 to 99,999 steps
Calories burnt:	0 to 9,999.9 cal
Adjustable step length:	30 cm to 213 cm
Adjustable body weight:	20 kg to 227 kg
Selectable gender:	male/female
Stopwatch:	1/10th second
Dimensions:	58 x 48 x 28 mm
Weight incl. batteries:	35 g



These operating instructions are published by Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Straße 1, D-92240 Hirschau/Germany.
The operating instructions reflect the current technical specifications at time of print. We reserve the right to change the technical or physical specifications.

Podomètre à grand écran

N° de commande 84 01 82

Version 05/07



Le présent produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales en vigueur. La conformité a été certifiée, les déclarations de conformité et les documents correspondants ont été déposés chez le fabricant.

Utilisation conforme

Ce podomètre à grand écran enregistre vos pas (de 0 à 99.999 pas). En outre, il affiche l'heure (mode de 12 ou de 24 heures), la date (jour/mois) ainsi que la distance parcourue (de 0 à 9.999,9 km) Il dispose aussi d'une fonction chronomètre 1/10. Ainsi ce podomètre convient aux sportifs aussi bien qu'aux élèves, aux femmes au foyer, etc .

L'appareil n'est pas destiné à l'usage industriel, commercial ou médical. Il faut absolument éviter tout contact avec l'humidité. Deux piles bouton de 1,5 volt sont requises pour l'alimentation électrique.

Toute utilisation autre que celle stipulée ci-dessus est strictement interdite et peut avoir pour conséquence l'endommagement du produit. Il faut absolument tenir compte des précautions d'emploi et des données techniques.

Consignes de sécurité



En cas de dommages dus à la non observation de ce mode d'emploi, la validité de la garantie est annulée! Nous déclinons toute responsabilité quant aux dommages liés!

De même, nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages matériels ou corporels résultant d'une manipulation de l'appareil non conforme aux spécifications ou d'un non-respect des présentes consignes ! De tels cas entraînent l'annulation de la garantie !

Pour des raisons de sécurité et d'homologation (CE), il est interdit de modifier la construction ou de transformer l'appareil soi-même!

L'appareil ne doit être alimenté qu'avec des piles (piles bouton 2 x 1,5V). Ne tentez jamais de faire fonctionner l'appareil sous une tension différente, sur des piles de type différent ou sous une autre alimentation électrique.

Le présent appareil doit être maintenu hors de portée des enfants. Il ne s'agit pas d'un jouet !

Évitez impérativement de soumettre l'appareil aux conditions suivantes :

- fortes sollicitations mécaniques
- températures extrêmes
- fortes vibrations

Ne laissez pas le matériel d'emballage à la portée de tous. Les films et sachets plastique, le polystyrène, etc. peuvent constituer des jouets dangereux pour les enfants et les animaux.

Gardez le podomètre toujours au sec. S'il devait être mouillé par mégarde, séchez-le immédiatement !

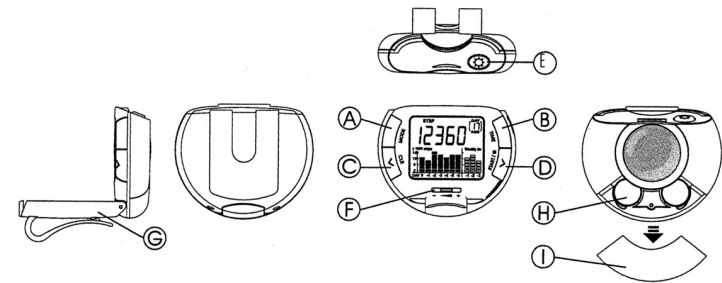
Faites fonctionner le podomètre avec grand soin et enlevez-le également avec précaution. Toute chute au sol peut endommager la platine ou l'écran et ainsi provoquer la destruction du podomètre.

Quand vous n'utilisez pas l'appareil, rangez-le à température ambiante et retirez les piles du compartiment à piles, car elles peuvent corroder et ainsi détruire le podomètre.

Évitez des températures extrêmes, car cela peut diminuer la durée de vie des composants, endommager les piles ou déformer les parties en matière plastique.

Nettoyez le podomètre régulièrement pour qu'il ait toujours l'air neuf. Pour le nettoyage, n'utilisez pas de produits chimiques forts, de dissolvants ou de nettoyants agressifs !

Pièces détachées



A : Touche MODE

Si vous appuyez plusieurs fois sur cette touche, le compteur des pas, la distance et la consommation de calories apparaîtront successivement à l'écran.

B : Touche TIME

Si vous appuyez plusieurs fois sur cette touche, l'heure, la date et le chronomètre apparaîtront successivement à l'écran.

C : Touche CLR

En appuyant plusieurs fois sur cette touche, vous pouvez régler la date, remettre le chronomètre à zéro ou corriger les réglages vers le bas.

D : Touche START

En appuyant plusieurs fois sur cette touche, vous pouvez activer ou désactiver le chronomètre ou corriger les réglages vers le haut.

E : LIGHT

En appuyant sur cette touche, vous pouvez activer l'éclairage du fond. Il s'éteint ensuite automatiquement après env. 5 secondes. Notez que chaque activation de cette touche augmente fortement la consommation des piles.

F : SENSYTIVITY

Avec cet interrupteur coulissant vous pouvez régler la sensibilité de la reconnaissance des pas. Ainsi vous augmentez la précision du compteur des pas.

G : Attache ceinture

H : Compartiment à piles

I : Couvercle du compartiment à piles

Mise en place des piles



Les piles doivent être maintenues hors de portée des enfants ! Respectez la polarité lors de la mise en place des piles ! Retirez les piles en cas d'inutilisation prolongée de l'appareil. Des piles corrodées ou endommagées peuvent, au toucher, causer des brûlures de la peau ; pour cette raison, mettez impérativement des gants de protection appropriés pour retirer de telles piles ! N'essayez jamais de court-circuiter les piles ni de les jeter dans le feu. Ne les rechargez pas non plus. Risque d'explosion !

Faites glisser le couvercle du compartiment à piles (I) en direction de la flèche et insérez deux piles boutons 1,5V (LR 44) neuves dans le compartiment à piles (H) en respectant la polarité. Polarité : Plus „+“ est en haut. Ensuite, refermez le compartiment à piles en procédant dans l'ordre inverse.

Attache ceinture

Grâce à l'attache ceinture (G) pratique, le podomètre peut être attaché à toute sorte de ceinture. Avec l'attache ceinture, attachez le podomètre en position verticale à la ceinture. Veillez à ce qu'il soit attaché fermement pour ne pas le perdre en marchant ou en courant.

Note: Si le podomètre est porté de manière non conforme, la précision du podomètre pourrait être compromise.

Réglage de l'heure et de la date

Appuyez sur la touche TIME (B) pendant env. 2 secondes. Vous pouvez maintenant régler l'heure en mode de 12 heures (am / pm) ou en mode de 24 heures. Chaque fois que vous poussez à nouveau la touche TIME (B), vous pouvez procéder au réglage des heures - des minutes, du jour et du mois (D = jour / M = mois).

En appuyant sur les touches START (D) et CLR (C), vous pouvez corriger les réglages vers le haut ou vers le bas. En appuyant sur cette touche pendant 2 secondes, vous accédez au défilement rapide, si vous le souhaitez.

Après chaque réglage, appuyez sur la touche TIME (B) pour confirmer votre entrée (sauvegarder).

Note: Si pendant plus de 5 secondes vous n'appuyez sur aucune touche, vous interrompez le mode d'entrée de l'heure et vous le quittez automatiquement.

Mode de réglage

Appuyer sur la touche MODE (A) pendant env. 2 secondes. Ainsi vous accédez au mode de réglage de la longueur de pas - étendue réglable : de 30 cm à 213 cm. En effectuant ce réglage, tenez compte du fait que les longueurs de pas sont différents selon l'activité (randonnée, marche, course, marche nordique) et dépendent aussi de la longueur des jambes. Il est donc judicieux, de mesurer exactement les différentes longueurs de pas. Plus le réglage de la longueur de pas sera précis, plus l'affichage sera correct.

Chaque fois que vous appuyez à nouveau sur la touche MODE (A), vous pouvez régler successivement le sexe (F = féminin / M = masculin) et votre poids (indiquez ici votre poids entre 20 kg et 227 kg).

En appuyant sur les touches START (D) et CLR (C), vous pouvez corriger les réglages vers le haut ou vers le bas. En appuyant sur cette touche pendant 2 secondes, vous accédez au défilement rapide, si vous le souhaitez.

Après chaque réglage, appuyez sur la touche TIME (B) pour confirmer vos entrées (sauvegarder).

Note: Si pendant plus de 5 secondes vous n'appuyez sur aucune touche, vous interrompez le mode d'entrée et vous le quittez automatiquement.

Chronomètre

Appuyez plusieurs fois sur la touche TIME (B) jusqu'à ce que le chronomètre 0 0 0 0 apparaisse à l'écran. Pour activer ou désactiver le chronomètre, appuyez sur la touche START (D). Pour effacer (Reset) le chronomètre, appuyez sur la touche CLR (C) - en faisant cela, le chronomètre ne doit pas être activé. Le chronomètre commence à 1 seconde et va jusqu'à 99 minutes et 59 secondes. Ensuite, il recommence à „0“.

Fonction Chart

Cette fonction enregistre toutes les données (compteur de pas, distance, consommation de calories) des 27 jours derniers. Vous pouvez appeler, comme décrit ci-dessous, chacune de ces données :

Appuyez sur la touche MODE (A) et choisissez le compteur de pas, la distance ou la consommation de calories.

Appuyez ensuite sur la touche START (D) ou CLR (C) pour regarder les enregistrements des 27 jours derniers. En appuyant sur les touches START (D)et CLR (C), vous pouvez faire défiler les différents jours (des enregistrements récents aux enregistrements anciens ou inversement).

Si vous appuyez plusieurs fois sur la touche MODE (A), selon le choix (compteur de pas, distance ou consommation de calories) apparaîtront alternativement la date et la valeur correspondant de la donnée choisie. Ainsi vous pouvez vérifier les enregistrements du compteur de pas, de la distance parcourue ou de la consommation de calories des 27 jours derniers.

Note: Si pendant plus de 5 secondes vous n'appuyez sur aucune touche, vous interrompez la fonction Chart et vous la quittez automatiquement.

Utilisation

Après les réglages décrits ci-dessus, le podomètre est prêt à l'emploi et l'enregistrement des pas, des distances et de la consommation de calories peut commencer.

Pour effacer les données le jour même, appuyez sur la touche MODE (A) et choisissez les pas „Step“. En appuyant sur la touche CLR (C) pendant env. 2 secondes, les données mesurées (compteur de pas, distance et consommation de calories) sont effacées. L'enregistrement des données recommence à zéro.

Nettoyage

Veillez nettoyer le podomètre avec un chiffon légèrement humide ou avec une lingette anti-statique. N'utilisez pas de nettoyants ou de solvants !

Élimination



Procédez à l'élimination du produit au terme de sa durée de vie conformément aux dispositions légales en vigueur.

Élimination des piles/accus usagé(e)s

Le consommateur final est légalement tenu (**ordonnance relative à l'élimination des piles usagées**)de rapporter toutes les piles et tous les accumulateurs usagés ; **il est interdit de les jeter dans les ordures ménagères !**



Les piles/accus contenant des substances nocives sont marqués par les symboles indiqués ci-contre qui signalent l'interdiction de les jeter dans une poubelle ordinaire. Les désignations des métaux lourds correspondants sont les suivantes: **Cd** = cadmium, **Hg** = mercure, **Pb** = plomb. Vous pouvez rapporter gratuitement vos piles et accus usagés aux centres de récupération de votre commune, à nos succursales ou à tous les points de vente de piles et d'accus !

Vous satisferez ainsi aux obligations prescrites par la loi et contribuerez à la protection de l'environnement.

Caractéristiques techniques

Tension de service :	2 x 1,5V pile bouton type LR 44
Consommation de courant :	20 µA
Autonomie des piles :	env. 200 jours
Affichage de l'heure :	Affichage au format 12 ou 24 heures
Téléètre :	de 0 à 9.999,9 km
Compteur des pas :	de 0 à 99.999 pas
Consommation de calories :	de 0 à 9999,9 cal
Longueur de pas réglable :	de 30 cm à 213 cm
Poids réglable :	de 20 kg à 227 kg
Sexe réglable :	Sexe masculin/féminin
Chronomètre:	1/10 de secondes
Dimensions:	58 x 48 x 28 mm
Poids avec piles:	35 g

Stappenteller met groot display

Version 05/07



Bestnr. 84 01 82

Dit product voldoet aan de voorwaarden van de geldende Europese en nationale richtlijnen. De conformiteit werd aangetoond. De betreffende verklaringen en documenten bevinden zich bij de fabrikant.

Voorgescreven gebruik

Deze stappenteller met groot display registreert uw stappen (0 tot 99.000 stappen). Daarnaast worden tijd (12- resp. 24-uurweergave), datum (dag/maand), afstand (0 tot 9.999,9 km) en calorieverbruik geregistreerd. Verder beschikt de stappenteller over een 1/10 stopwatch-functie. Deze stappenteller is hiermee zowel voor de sporter als voor de student of huisvrouw enz. geschikt.

Het apparaat is niet bestemd voor industrieel, professioneel of medisch gebruik. Het contact met vochtigheid moet in ieder geval vermeden worden! Het apparaat wordt via twee Mignoncellen à 1,5 V van voeding voorzien.

Een andere toepassing dan hier boven omschreven is niet toegestaan en leidt tot beschadiging van het product. U dient te allen tijde de veiligheidsvoorschriften en technische gegevens in acht te nemen!

Veiligheidsvoorschriften



Bij beschadigingen, die uit het niet in acht nemen van deze gebruiksaanwijzing voortvloeien, vervalt het recht op garantie! Voor vervolgschade die hieruit ontstaat, zijn wij niet aansprakelijk!

Wij kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor materiële schade of persoonlijk letsel als gevolg van ondeskundig gebruik of het niet naleven van de veiligheidsvoorschriften! In dergelijke gevallen vervalt elk recht op garantie!

Om veiligheids- en vergunningsredenen (CE) is het eigenmachtig ombouwen en/of veranderen van het product niet toegestaan!

Het apparaat mag uitsluitend met batterijen (Mignoncellen 2 x 1,5V) worden gebruikt! Probeer nooit het apparaat op een andere spanning, met andere batterijtypes of een andere voeding te gebruiken!

Houd het apparaat buiten het bereik van kinderen! Het is geen speelgoed!

Vermijd volgende ongunstige omstandigheden:

- zware mechanische belasting
- extreme temperaturen
- sterke trillingen

Laat verpakkingsmateriaal niet achteloos slingeren. Plasticfolies/-zakken, styropor-delen, enz. kunnen voor kinderen gevaarlijk speelgoed betekenen!

Houd de stappenteller steeds droog! Mocht deze abusievelijk een keer nat worden, droog deze dan onmiddellijk af!

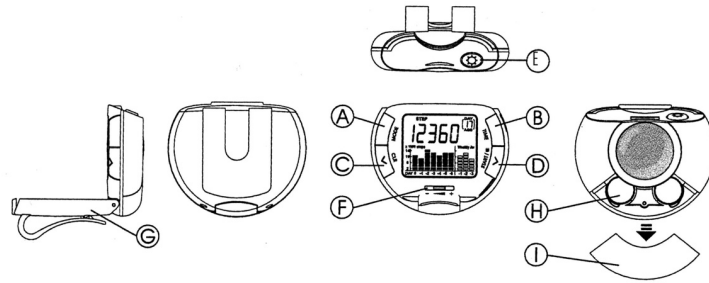
Ga voorzichtig met de stappenteller om en berg deze net zo voorzichtig weer op! Elke keer dat de stappenteller valt, kan de printplaat of het display beschadigd raken wat tot onbruikbaarheid kan leiden.

Berg het product wanneer u dit niet gebruikt op bij normale kamertemperatuur en neem de batterijen uit het batterijvakje, omdat deze uit kunnen lopen en de stappenteller kunnen vernielen!

Vermijd extreme temperaturen, omdat hierdoor de levensduur van de componenten verkort kan worden en de batterijen beschadigd resp. de kunststof onderdelen vervormd kunnen worden!

Reinig de stappenteller regelmatig, zodat deze er steeds als nieuw uitziet! Gebruik bij het schoonmaken geen sterke chemicaliën, oplosmiddelen of sterke schoonmaakmiddelen!

Componenten



A: Toets MODE

Door herhaald op deze toets te drukken worden achtereenvolgens de stappenteller, de afstand en het calorieverbruik in de display getoond.

B: Toets TIME

Door herhaald op deze toets te drukken worden achtereenvolgens de tijd, de datum en de stopwatch in de display getoond.

C: Toets CLR

Door herhaald op deze toets te drukken kunt u de datum instellen, de stopwatch resetten resp. instellingen naar beneden corrigeren.

D: Toets START

Door herhaald op deze toets te drukken kunt u de stopwatch activeren resp. deactiveren resp. instellingen naar boven corrigeren.

E: LICHT

Door op deze toets te drukken kunt u de achtergrondbelichting activeren. Deze gaat na ca. 5 seconden automatisch weer uit. Het batterijverbruik stijgt echter evenredig met het aantal malen dat u deze toets gebruikt.

F: GEVOELIGHEID

Met deze schuifschakelaar kunt u de gevoeligheid van de stapherkenning instellen. Hiermee verhoogt u de nauwkeurigheid van de stappenteller.

G: Riembevestiging

H: Batterijcompartiment

I: Deksel van het batterijvak

Batterijen plaatsen



Houd batterijen buiten het bereik van kinderen!

Let bij het plaatsen van de batterijen op de juiste polariteit! Verwijder de batterijen indien het apparaat langere tijd niet wordt gebruikt! Lekkende of beschadigde batterijen kunnen bij contact met de huid verwondingen veroorzaken. Draag in dit geval steeds beschermende handschoenen! Let erop dat de batterijen niet kortgesloten of in het vuur geworpen worden! De batterijen mogen bovendien niet worden opgeladen! Er is explosiegevaar!

Schuif het deksel van het batterijvak (I) in de richting van de pijl open en plaats 2 nieuwe 1,5V Mignoncellen (LR 44) in de juiste richting in het batterijvak (H)! Polariteit: Plus „+“ is boven! Sluit daarna het batterijvak weer in omgekeerde volgorde!

Riembevestiging

De stappenteller kan met de praktische riembevestiging (G) aan elke riem bevestigd worden. Bevestig de stappenteller met behulp van de riembevestiging verticaal aan de riem! Zorg ervoor dat de stappenteller stevig vastzit, zodat u deze tijdens het lopen of rennen niet verliest!

Let op: Het verkeerd dragen van de stappenteller kan de nauwkeurigheid van de stappenteller beïnvloeden!

Instellen van de tijd en de datum

Druk op de toets TIME (B) en houd de toets gedurende ca. 2 seconden vast! U kunt nu vervolgens de tijd in 12-uurmodus (am / pm) of in 24-uurmodus instellen. Door de toets TIME (B) verder in te drukken kunt u nu uren - minuten - jaar - dag en maand (D = dag / M = maand) instellen.

Door het indrukken van de toetsen START (D) en CLR (C) kunt u de afzonderlijke instellingen naar boven of naar beneden corrigeren. Wanneer u deze toetsen 2 seconden lang ingedrukt houdt, komt u in de sneldoorloop, indien gewenst.

Druk na elke instelling op de toets TIME (B) om de invoer te bevestigen (op te slaan)!

Aanwijzing: Wanneer langer dan 5 seconden geen toets wordt ingedrukt, wordt de invoermodus van de tijd afgebroken en automatisch verlaten!

Instelmodus

Druk op de toets MODE (A) en houd de toets gedurende ca. 2 seconden vast! U komt hierdoor in de instelmodus van de staplengte terecht - instelbaar bereik: 30 cm tot 213 cm. Houd er bij deze instelling rekening mee, dat de staplengtes bij het wandelen, lopen, joggen of rennen verschillend zijn en ook de lengte van de benen een rol speelt. Het is daarom nuttig, de afzonderlijke staplengtes van tevoren precies af te meten. Hoe nauwkeuriger de staplengtes worden ingesteld, des te correcter is de registratie.

Door de toets MODE (A) steeds weer in te drukken kunt u achtereenvolgens geslacht (F = vrouw / M = man) en gewicht (voer hier uw lichaamsgewicht in van 20 kg tot 227 kg) instellen.

Door het indrukken van de toetsen START (D) en CLR (C) kunt u de afzonderlijke instellingen naar boven of naar beneden corrigeren. Wanneer u deze toetsen 2 seconden lang ingedrukt houdt, komt u in de sneldoorloop, indien gewenst.

Druk na de instellingen op de toets TIME (B) om de invoeren te bevestigen (op te slaan)!

Aanwijzing: Wanneer langer dan 5 seconden geen toets wordt ingedrukt, wordt de invoermodus afgebroken en automatisch verlaten!

Stopwatch

Druk herhaaldelijk op de toets TIME (B), totdat de stopwatch 0 0 0 0 in het display verschijnt! Om de stopwatch te activeren resp. te deactiveren, drukt u op de toets START (D)! Om de stopwatch te verlaten (reset) drukt u op de toets CLR (C) - de stopwatch mag hierbij echter niet geactiveerd zijn. De stopwatch begint bij 1 seconde en eindigt bij 99 minuten en 59 seconden. Daarna begint deze weer bij „0“.

Chart-functie

De functie slaat alle gegevens van de laatste 27 dagen op (stappenteller, afstand en calorieverbruik). U kunt nu, zoals hierna beschreven, deze gegevens afzonderlijk weer oproepen:

Druk op de toets MODE (A) en kies de stappenteller, afstand of het calorieverbruik!

Druk daarna op de toets START (D) of CLR (C) om de registraties van de afgelopen 27 dagen te bekijken! Door het drukken op de toetsen START (D) en CLR (C) kunt u de dagen één voor één (in de richting van de laatste registraties, resp. in de richting van de nieuwste registraties) scrollen.

Door het herhaald drukken op de toets MODE (A) verschijnt naar keuze in het display (stappenteller, afstand of calorieverbruik) afwisselend de datum en de overeenkomstige waarde van de desbetreffende keuze. Op deze manier kunt u nu de registraties van de stappenteller, de afstand of het calorieverbruik van de laatste 27 dagen controleren.

Aanwijzing: Wanneer langer dan 5 seconden geen toets wordt ingedrukt, wordt de chart-functie afgebroken en automatisch verlaten!

Bediening

Na de hiervoor genoemde instellingen is de stappenteller klaar voor gebruik en het registreren van de stappen, afstand en het calorieverbruik begint.

Om de waarden dezelfde dag te verwijderen drukt u op de toets MODE (A) en kiest u de stap „Step“! Door het drukken van de toets CLR (C) en het ca. 2 seconden vasthouden hiervan worden de gemeten waarden stappenteller, afstand en calorieverbruik verwijderd. De registratie van de waarden begint dan weer bij nul.

Reinigen

Reinig de stappenteller met een licht vochtige of een antistatische doek! Gebruik nooit een schoonmaakmiddel, laat staan een agressief oplosmiddel!

Verwijdering



Als het product niet meer werkt, dient u het volgens de geldende wettelijke bepalingen voor afvalverwerking in te leveren!

Afvalverwerking van gebruikte batterijen/accu's!

Als eindverbruiker bent u conform de **KCA-voorschriften** wettelijk verplicht om alle lege batterijen en accu's in te leveren; **afvoeren via het huisvuil is niet toegestaan!**



Batterijen en accu's met schadelijke stoffen worden gekenmerkt door nevenstaande symbolen die erop wijzen dat deze batterijen/accu's niet via het gewone huisvuil afgevoerd mogen worden. Aanduidingen voor het beslissende zware metaal zijn: **Cd** = cadmium, **Hg** = kwik, **Pb** = lood.



Lege batterijen/accu's kunt u gratis inleveren bij de verzamelplaatsen van uw gemeente, onze filialen of andere verkooppunten van batterijen/accu's!

Zo voldoet u aan uw wettelijke verplichtingen en draagt u bovendien een steentje bij aan de milieubescherming.

Technische gegevens

Voedingsspanning:	2 x 1,5V Mignoncellen type LR 44
Stroomverbruik:	20 µA
Batterijlevensduur:	ca. 200 dagen
Tijds aanduiding:	12- of 24-uurweergave
Afstandmeter:	0 tot 9.999,9 km
Stappenteller:	0 tot 99.999 stappen
Calorieverbruik:	0 tot 9999,9 calorieën
Staplengte instelbaar:	30 cm tot 213 cm,
Lichaamsgewicht instelbaar:	20 kg tot 227 kg,
Geslacht instelbaar:	Geslacht mannelijk/vrouwelijk
Stopwatch:	1/10 seconden
Afmetingen:	58 x 48 x 28 mm
Gewicht incl. batterijen:	35 g



Deze gebruiksaanwijzing is een publicatie van Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Straße 1, D-92240 Hirschau/Duitsland
Deze gebruiksaanwijzing voldoet aan de technische eisen bij het ter perse gaan.
Wijzigingen in techniek en uitrusting voorbehouden.